



Richtiges Sitzen lernten die Teilnehmer eines Kurses auf dem Gut Hohenkamp. Kursleiter Eckhart Meyners, anerkannter Experte für Bewegungslehre, stellte einfache Übungen und einen von ihm entwickelten Stuhl vor, mit denen die begeisterten Reiter Verspannungen der Muskulatur und Blockaden im Beckenbereich lösen können.

Foto privat

Dorstener Zeitung vom 22. Januar 2010